

**DESARROLLO DE PRODUCTOS INTEGRADOS PARA MEJORAR LA ADHERENCIA A LA DIETA SIN GLUTEN EN PACIENTES CELÍACOS Y SUPLEMENTOS DIETÉTICOS PARA EVITAR CARENCIAS NUTRICIONALES DE LOS PACIENTES.**

**"DIETMONITOR"**

**Referencia:** 15/818

**Duración:** 16/04/2015 al 31/12/2015

**Proyecto en colaboración entre:** Biomedal S.L, Infarmade S.L y TicTouch , con la participación de la Universidad de Sevilla.

**Descripción:**

La enfermedad celíaca es una intolerancia al gluten de trigo, cebada, centeno y en algunas variedades de avena (Comino et al. 2011), que se presenta en individuos predispuestos genéticamente. La ingestión de ingredientes con gluten de estos cereales, provoca la inflamación y destrucción de las vellosidades de la mucosa intestinal, provocando inflamación y limitación de la absorción de nutrientes esenciales. Más del 45% de los pacientes celíacos presenta daño intestinal o síntomas después de un año en dieta sin gluten, probablemente debido a transgresiones en la dieta (Sharkey et al. 2013). La exclusión total de gluten de la dieta es difícil porque el gluten es uno de los ingredientes más comunes de los alimentos. En este sentido se ha estimado entre un 45-54% de pacientes con transgresiones voluntarias a la dieta (Dewar et al 2012, Hall et al. 2013). Por otra parte, el incumplimiento de la dieta sin gluten se ha asociado a osteoporosis, anemia por deficiencia de hierro, depresión, infertilidad, e incluso aumento 4-5 veces el riesgo de linfoma (Lebwohl et al. 2014). La absorción de ácido fólico, hierro, calcio, vitamina D, magnesio, y otros elementos esenciales, puede verse limitada en celíacos que no cumplen la dieta, y originar gran parte de los síntomas (Caruso et al. 2013). Por lo tanto, es muy conveniente un seguimiento del celiaco para saber si cumple la dieta.

Según toda la información mencionada y teniendo en cuenta la dificultad del cumplimiento de la dieta sin gluten, sus consecuencias y las necesidades de los pacientes celíacos, se plantea como objetivo de este proyecto proporcionar una solución integrada a los problemas de los celíacos derivados de la alta

frecuencia en las transgresiones de dietas, que permitan reducir sus síntomas y mejorar la adherencia a la dieta.

*Este proyecto ha contado con un incentivo otorgado por CTA. Íntegramente subvencionado por la Consejería de Economía y Conocimiento de la Junta de Andalucía y por el Ministerio de Economía y competitividad.*

